

Fiche conseils

La Dermatite Atopique

Préparer son rendez-vous médical

Vous êtes atteint(e) de dermatite atopique (aussi appelée eczéma atopique) et vous allez consulter un médecin : quelles informations devez-vous partager avec lui afin qu'il puisse vous prodiguer les conseils et traitements les mieux adaptés ?

1 Quelques conseils pratiques à appliquer au quotidien



Constituez un dossier dans lequel vous stockerez au fur et à mesure tous les documents concernant votre maladie (ordonnances, analyses de sang, tests allergologiques, compte-rendu d'hospitalisation, courriers médicaux, photographies...).

Notez vos dates de rendez-vous dans votre agenda habituel et également dans votre dossier afin d'en garder une trace.

Notez vos symptômes avec les dates d'apparition ou d'exacerbation et le contexte de survenue s'il y en a un en particulier.

- La sévérité et répercussion de la maladie sur votre qualité de vie,
- Vos antécédents médicaux et traitements antérieurs,
- Les problèmes d'observance.

Pour faciliter l'entretien, prévoyez des vêtements que vous pouvez enlever facilement pour montrer vos lésions et ne portez pas de maquillage.

Avant la consultation, mettez par écrit les réponses aux questions que le médecin est susceptible de vous poser afin de ne rien oublier :

- Quelle est l'histoire de votre dermatite atopique (DA) ?
 - Listez vos antécédents médicaux et chirurgicaux,
 - Indiquez quelle a été l'évolution de votre maladie depuis son apparition.
- Quels sont vos symptômes cutanés ?
 - Pour évaluer la surface de peau atteinte, l'aspect de l'eczéma et la gêne que cela occasionne, téléchargez l'application gratuite PO-SCORAD de la Fondation Eczéma : www.poscorad.com.



PO-SCORAD

2 Un médecin à votre écoute¹

Votre médecin traitant doit être celui qui vous convient le mieux, pour qu'une relation de confiance puisse s'établir. Son rôle est d'assurer la coordination du « parcours de soins » dans le but d'améliorer la prise en charge.

- Comment qualifiez-vous votre qualité de vie ?
- Quelles difficultés rencontrez-vous au quotidien ?
 - Troubles du sommeil,
 - Anxiété,
 - Dépression,
 - Difficultés sociales,
 - Difficultés financières,
 - Difficultés dans la réalisation de certaines tâches.

3 Préparer sa consultation²

Lorsque vous consultez votre médecin ou spécialiste dans le cadre d'une dermatite atopique (DA), ce dernier va chercher à évaluer différents aspects de la maladie et de sa prise en charge :

- Comment se passe votre quotidien avec votre entourage ?
- Quel traitement prenez-vous et est-il efficace selon vous ?

- Avez-vous des craintes vis-à-vis de votre traitement ?
- Prenez-vous d'autres traitements pour toute autre maladie ?

Préparez également une liste de questions que vous souhaitez poser :

- Quels sont les facteurs qui aggravent la DA ?
- Ma DA peut-elle s'atténuer ou disparaître avec le temps ?
- L'alimentation peut-elle influencer la DA ?
- La DA est-elle héréditaire ?
- Cette maladie est-elle contagieuse ?
- Quelle hygiène adopter face à une DA ?
- Existe-t-il des structures pouvant m'apporter du soutien ?

Il n'y a pas de question idiote et il vaut mieux poser une question même si elle vous semble futile que de rester avec une inquiétude ou de faire des erreurs en l'absence d'information fiable.



4 Pendant la consultation

Il est important de communiquer ouvertement avec votre médecin.

Assurez-vous d'obtenir et de comprendre les réponses à toutes vos questions.

Ne craignez pas de demander des éclaircissements si vous ne comprenez pas ou de demander au médecin de vous expliquer les choses en termes plus simples.



RÉFÉRENCES

- 1 Collectif ICA. Le parcours de santé des personnes malades chroniques. Édition 2019.
- 2 Launay F, Stalder J-F et Derbré S. Dermatite atopique et éducation thérapeutique. Actualités pharmaceutiques 2014.

sanofi | REGENERON®

Sanofi Winthrop Industrie
82 avenue Raspail
94250 GENTILLY

©2024 Sanofi et Regeneron Pharmaceuticals, Inc. Tous droits réservés.