

Pour calculer votre score ADCT, veuillez répondre aux six questions suivantes :

Notez vos points pour chaque question dans les cases grises

Date du jour :

1. Au cours de la dernière semaine, comment évalueriez-vous vos symptômes liés à l'eczéma ?	Aucun symptôme 0 point	Légers 1 point	Modérés 2 points	Sévères 3 points	Très sévères 4 points	
2. Au cours de la dernière semaine, pendant combien de jours avez-vous eu des épisodes intenses de démangeaisons à cause de votre eczéma ?	Jamais 0 point	1-2 jours 1 point	3-4 jours 2 points	5-6 jours 3 points	Tous les jours 4 points	
3. Au cours de la dernière semaine, à quel point avez-vous été gêné par votre eczéma ?	Aucune gêne 0 point	Gêne légère 1 point	Gêne modérée 2 points	Gêne importante 3 points	Gêne extrêmement importante 4 points	
4. Au cours de la dernière semaine, pendant combien de nuits avez-vous eu des difficultés à vous endormir ou à rester endormi(e) à cause de votre eczéma ?	Jamais 0 point	1-2 nuits 1 point	3-4 nuits 2 points	5-6 nuits 3 points	Toutes les nuits 4 points	
5. Au cours de la dernière semaine, votre eczéma a-t-il eu des conséquences sur vos activités quotidiennes ?	Aucune conséquence 0 point	Conséquences légères 1 point	Conséquences modérées 2 points	Conséquences importantes 3 points	Conséquences extrêmement importantes 4 points	
6. Au cours de la dernière semaine, à quel point votre eczéma a-t-il eu des conséquences sur votre humeur ou vos émotions ?	Aucune conséquence 0 point	Conséquences légères 1 point	Conséquences modérées 2 points	Conséquences importantes 3 points	Conséquences extrêmement importantes 4 points	

Somme des points = **votre score total ADCT**

Votre score est...

Inférieur à 7

**Votre dermatite atopique
semble contrôlée.**

N'hésitez pas à réévaluer votre dermatite atopique régulièrement, *(par exemple, de façon hebdomadaire ou bimensuelle).*

Accéder au score ADCT sur :
www.dermatite-atopique.fr



7000039469-09/2022

Au moins égal à 7

OU

Votre score ADCT total a augmenté de 5 points ou plus depuis votre dernière utilisation de l'ADCT.

**Votre dermatite atopique semble
inadéquatement contrôlée.**

Discutez avec votre médecin (dermatologue, médecin généraliste..) des réponses apportées au questionnaire ADCT et de l'impact de votre DA sur votre vie.